



初めての方限定！お試しにピッタリ！

毎月第2日曜開催

ちょこっとカウンセリング

1,000円でできる、小さな第一歩



ちょこっとカウンセリングについて

◎ご相談内容は問いません

何を話していいかわからない、ただ聞いてほしい、もやもやを整理したい、誰にも言えない気持ちがある……どんなお話でも大丈夫です。ただ話すだけでもOKです。

◎こんな方におすすめです

カウンセリングを受けたことがないけど興味がある、日々のストレスや人間関係でモヤモヤしている、気軽に話せる場所がほしい、心の専門家と一度話してみたい、心の健康を保つ方法を探している

✓ [時間枠]60分・先着順（毎月5枠限定）

10:00~/11:30~/13:30~/15:00~/16:30~ ※空き状況に応じて調整

✓ [料金]1,000円（税込）

60分/完全予約制・事前振込制



✓ [担当者]当ルームのスタッフ（月替わり）

・スタッフ全員、公認心理師（国家資格）、臨床心理士（心の専門家）。
・当月は経験豊富なカウンセラーと新人カウンセラーの2名で担当。
※スタッフ情報の詳細は、当ルームのホームページをご覧ください。

開催予定日と
担当カウンセラー

（月替わりで担当）

12月14日	高木・堤
1月11日	吉岡・堤
2月8日	田中・堤
3月8日	応戸・堤
4月12日	法澤・堤

✓ [実施場所]やまき心理臨床オフィス長崎ルーム

〒850-0831 長崎市鍛冶屋町6-5 光風堂ビル7B-1

お申込み・お問合せ

やまき心理臨床オフィス長崎ルーム

✉ mail@yamakioffice-nagasaki.com

☎ 095-893-8089

🌐 <https://www.yamakioffice-nagasaki.com>

お申込みはこち
らのフォームから

