

初学者限定!

オンライン研修 (全3回シリーズ)

～支援の基礎と、自分を守る技術～

心理職として歩み始めたばかりの時期は、期待と同じくらい不安や迷いもつきものです。「この関わり方でよかったのだろうか」「もっとできることがあったのでは」と悩むのは、あなただけではありません。不安は未熟さではなく、クライアントに誠実であろうとする姿勢から生まれる大切な感性でもあります。

本研修では、初学者が直面しやすいテーマに焦点を当て、支援の基礎を学ぶと同時に、不安や迷いを一人で抱え込みすぎず、心理職として自分を守りながら臨床を続けていくための視点や工夫を3回にわたって扱います。1日目は「心理職としての不安と向き合う方法」、2日目は「教科書には載っていない!?初学者におすすめのお役立ち情報」、3日目は「心理職のためのセルフケア-私自身を支える習慣-」というテーマで研修を行います。オンラインで気軽に参加でき、同じ立場の仲間とつながりながら、明日からの臨床に活かせるヒントを得られる時間になると思います。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

やまき心理臨床オフィス長崎ルーム



2026. **5.12** TUE .**13** WED .**14** THU

開催時間20:00-21:00

開催方法 オンライン (Zoom) アーカイブ配信有

参加対象 心理学を学ぶ大学院生～心理職5年目までの初学者限定

参加費 ①1日参加(1講義)2,000円※参加した回のみアーカイブ視聴可
②全3日参加(3講義)5,000円※全講義分のアーカイブ視聴可
いずれもクレジットカード決済のみ

お申込み 右のQRコードよりお申し込みいただけます。
受付締切:5月5日(火)12:00まで



HP内研修ページから
申込決済フォームへ
お進みください

1日目

5月12日(火)20:00~21:00

心理職としての 不安と向き合う方法



- 臨床家としてのマインドセット
- 専門家としての成長に目を向ける
- お金との付き合い方



久持 修
(当オフィス代表)

2日目

5月13日(水)20:00~21:00

教科書には載っていない!? 初学者におすすめの お役立ち情報



- 学び続ける自己研鑽
- 私たちの「あの時どう考え、どう対応していたか」を大公開
- 今のうちに知っておきたい「現場のヒント集」



応戸 絵奈



吉岡 朋実



堤 桃恵

(当オフィス長崎ルームカウンセラー)

3日目

5月14日(木)20:00~21:00

心理職のためのセルフケア -私自身を支える習慣-



- がんばりすぎている自分に気づく視点
- 自分を支える日常の習慣
- 安心して相談できる関係の作り方



法澤 直子
(当オフィス長崎ルーム室長)

やまき心理臨床オフィス長崎ルーム


長崎ルームでは、スーパービジョン&コンサルテーションを行っております。


「このケース難しいな…」 「どうやればいいんだ…困ったな…」等といったお悩みがある方、ぜひご利用ください。対面でもオンラインでもご利用できます。



また、臨床心理学の視点に基づいた研修会・講演会の開催も行っております。随時ホームページに情報をアップしていますので是非ご覧ください。

〒850-0831 長崎市鍛冶屋町6-5 光風堂ビル 7B-1

 www.yamakioffice-nagasaki.com

 095-893-8089

 mail@yamakioffice-nagasaki.com (担当：応戸・吉岡・堤)

