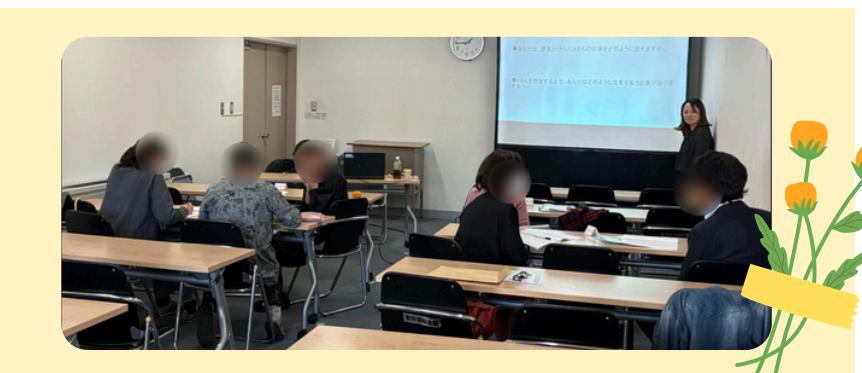


長崎犯罪被害者支援センターにて被害者支援員養成講座  
の講師を担当しました！

# 被害者支援における臨床心理士の役割 ～相談者との「ほどよい距離感」を保つコツ～

当ルーム室長の法澤直子（臨床心理士・公認心理師）が、2025年11月15日（土）13:00～14:30に開催された被害者支援員養成講座の講師を担当しました。当日は6名の方にご参加をいただきました。



## 当日の主な内容

- 相談者と援助者の間における「依存」について
- 不健康な依存関係にならないために
- 「合わせ」と「ズラし」の技術

はじめに講義形式で相談者との間における依存の関係や「ほどよい距離感」を保つコツについて解説をしました。その後、架空の事例を用い、「どのように対応するか」「どう合わせとズラしを活用するか」など、グループで意見を交わすお時間を設けました。積極的なご参加をいただき、活発な意見交換が行われました。

ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。

やまき心理臨床オフィス長崎ルームでは、このような講演会や研修会などの講師依頼を承っております。詳細は「研修講師をお探しの方へ」をご覧ください。

（掲載日：2025年11月）