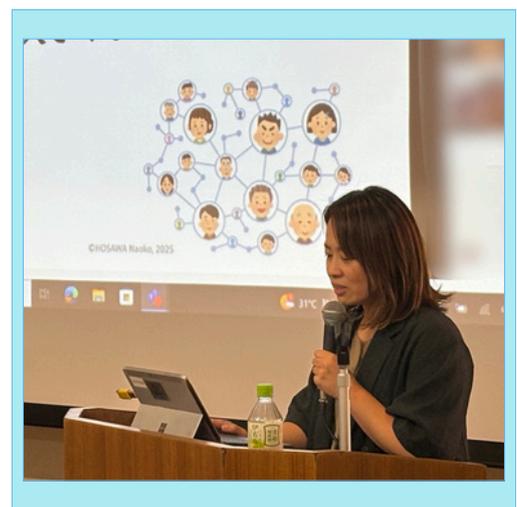


長崎県立諫早商業高校で講演会の講師を担当しました！

## みんな違って**大変だ**！ ～人付き合いのコツを教えます～

当ルーム室長の法澤直子（臨床心理士・公認心理師）は、長崎犯罪被害者支援センターが実施する学校巡回講演の講師としても活動しています。今回はその事業の一環として2025年7月17日（木）に、長崎県立諫早商業高校にて、ストレスの対処法や人付き合いなどについて講演を行いました。



当日は暑さを考慮し、視聴覚室での講演を各教室に配信する形で実施しました。教室で受講する生徒の発表なども交えながらお話しさせていただきました。

生徒の皆さんの積極的な参加のおかげで、ストレスのサインや人付き合いのポイントについて一緒に考え、意見を交わしながら学ぶ充実した時間となりました。

長崎県立諫早商業高校の皆さん、先生方、誠にありがとうございました。



やまき心理臨床オフィス長崎ルームでは、このような講演会や研修会などの講師依頼を承っております。詳細は「[研修講師をお探しの方へ](#)」をご覧ください。（掲載日：2025年7月）