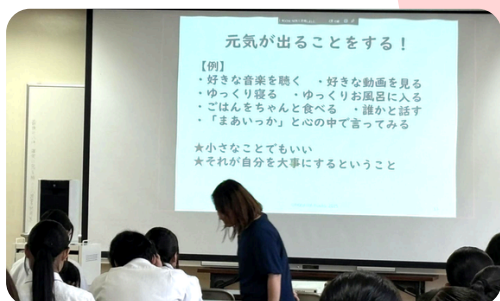


令和7年度「松浦高校 こころの健康教育」の講師を担当しました

あなたのままで、大丈夫。

当ルーム室長の法澤直子（臨床心理士・公認心理師）が令和7年7月11日（金）に松浦高校で開催された「こころの健康教育」にて講師を担当しました。

当日は“つらい時のサイン”やその時の対処法についてそれぞれに考えたことを近くの人と共有していただいたり、人との付き合い方や人と関わる際の考え方のコツ等について、お話をさせていただきました。



- ♡ 完璧じゃなくていい
- ♡ 失敗してもいい
- ♡ どんな自分も大切に

終了後には、生徒さんたちより

「ストレスを感じたときのサインや

解消する方法を考える良い機会になりました」

「つらい時は今日聞いた話を思い出しながら

生活していきたいと思いました」

といった感想をいただきました。



ご参加いただきました松浦高校の皆さま、ご依頼いただきました松浦市健康ほけん課の皆さま、誠にありがとうございました。

やまき心理臨床オフィス長崎ルームでは、このような講演会や研修会などの講師依頼を承っております。詳細は「**研修講師をお探しの方へ**」をご覧ください。
(掲載日：2025年7月)