

長崎障害者職業センターにて、令和7年度  
第1回「事業主支援ワークショップ」の研修講師を担当しました！

# 復職支援の進め方

～メンタルヘルス不調により  
休職している社員への対応について～

2025年10月29日（水）14：00～16：00、長崎障害者職業センターにて事業主支援ワークショップが開催されました。当ルーム室長の法澤直子（臨床心理士・公認心理師）が講師を担当させていただきました。当日は、13名の事業主・関係者の皆様にご参加いただきました。



前半は講義形式で「職場復帰支援とは」「職場復帰支援5つのステップとそのポイント」「気を付けること」を中心とした実践的な視点よりお話ししました。

後半は参加者同士の意見交換を中心に、法澤からのフィードバックを交えながら活発な対話が展開されました。

参加者からは「各ステップごとの対応が明確になった」「休職者との距離感の保ち方が大変参考になりました」等のご感想をいただきました。



ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。

やまき心理臨床オフィス長崎ルームでは、このような研修会や講演会等の講師依頼を承っております。  
詳細はHP上「研修講師をお探しの方へ」をご覧ください。

（掲載日：2025年11月）