

## 感情を整える力×コミュニケーション力 —安全安心な職場づくりのために—

当ルーム室長の法澤直子（臨床心理士・公認心理師）が、2025年10月～11月にかけて計4回、信越石英株式会社様においてメンタルヘルス研修の講師を担当しました。



研修では、誰もが安心して働ける職場を作るためのお話をいくつかの視点から行いました。まず「ハラスメント」について理解を深め、その対策の鍵となる「アンガーマネジメント」についてのお話しました。またご自身のコミュニケーションについて少し振り返ってもらうような時間も設けた研修となりました。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。

やまき心理臨床オフィス長崎ルームでは、このような講演会や研修会などの講師依頼を承っております。詳細は「研修講師をお探しの方へ」をご覧ください。

（掲載日：2025年11月）



Yamaki office nagasaki